

Woche der Demenz

Sonntag, 14.09.2025

bis Freitag, 19.09.2025



**Servicewohnen Casselbreite
Ahnatal
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

Casselbreite 5a, 34292 Ahnatal
seitlicher Eingang zwischen beiden Häusern

Sonntag, 14.09.2025 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung

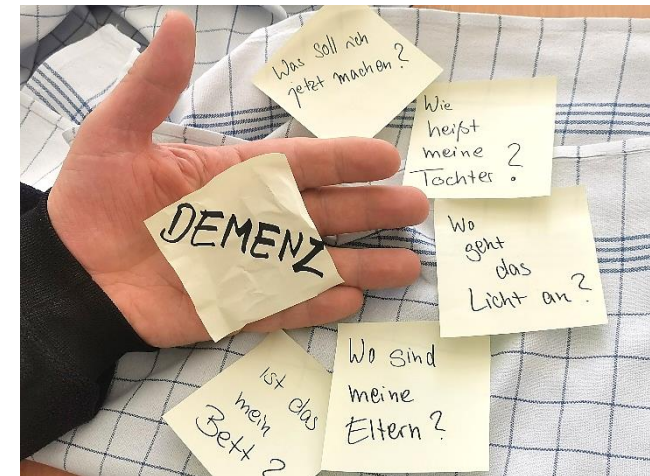
„Demenz – ein gesellschaftliches Phänomen“

Sektempfang mit Livemusik. Einführungsvortrag in die Ausstellung und das Wochenprogramm. Es besteht die Möglichkeit einer begleiteten Führung durch die Ausstellung.

Montag, 15.09.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Demenzprophylaxe durch SimA®

SimA® ist ein wissenschaftlich-basiertes, nicht medikamentöses Programm, das durch die Kombination von motorischen und kognitiven Übungen die Selbstständigkeit älterer Menschen fördert. Die Spanne dieses Programms reicht von leistungsorientiertem Training für den fitten und selbstständigen Senior bis zur stimulierenden Aktivierung für Menschen mit demenziellen Veränderungen.



Dienstag, 16.09.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Erfahren & Erleben: das therapeutische Angebot
maks® und der Demenzparcours**

Vorstellung und Einblicke in maks® als eine weitere nicht-medikamentöse Gruppenintervention. Die Übungen zielen auf die motorische, alltagspraktische, kognitive und soziale Förderung ab.

Wie fühlt es sich an, wenn einfache Handgriffe nicht mehr gelingen und zunehmend zu einer großen Herausforderung werden? Erleben Sie im Demenzparcours persönlich, wie es ist, wenn selbst große Anstrengung nicht mehr zum Erfolg führt.

Mittwoch, 17.09.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Musiktherapie & Kunsttherapie bei Demenz -
Impulsvortrag mit Austausch**

Musiktherapie ist Musizieren, Singen und Tanzen, aber auch das Hören von Musik mit biografischem Bezug. Kunsttherapie weckt nicht nur Erinnerungen und ruft Emotionen hervor, sondern hilft auch, sich auszudrücken, zu kommunizieren und mit der Umwelt zu interagieren. Beide Therapien fördern die sozialen Fähigkeiten, steigern Selbstwertgefühl und Lebensqualität, lassen verloren geglaubte Fähigkeiten wiederentdecken!

Donnerstag, 18.09.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Heilsame Berührung bei Demenz & Tiergestützte Interventionen - Impulsvortrag mit Austausch

Heilsame Berührungen können Angst und Stress reduzieren, tiefe Entspannung hervorrufen und das Gefühl von Sicherheit fördern. Oftmals können Menschen mit Demenz durch Berührungen besser erreicht werden als durch Worte allein. Genauso eröffnet Tiergestützte Therapie Wege zum „Sich ausdrücken können“, zu Fähigkeiten und Fertigkeiten, die verloren geglaubt zu sein schienen.

Freitag, 19.09.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Spiele für Menschen mit und ohne Demenz

Spiele halten das Gedächtnis fit und fördern die Konzentration; unterhaltende Aktivitäten schaffen Freude und erhöhen das Selbstwertgefühl. Einfache, visuell klare Spiele sorgen für Wiedererkennung und Sicherheit. Informieren Sie sich und machen Sie einfach mit!



Sämtliche Veranstaltungen sind kostenfrei!

Anmeldung erbeten per E-Mail info@gesundbrunnen-ahnatal.org
oder telefonisch unter 056609-8036 0.